



ERB-FREY
HOF

2018



Frische Ideen in alten Mauern

Willkommen im Erb-Frey-Hof, Eckelsheim

Anfragen, Anmeldungen, Informationen unter:

Tel.: 06703 3787 oder - / 1682

E-Mail: info@erb-frey-hof.de / anmeldung@kraeuterschule-eckelsheim.de

Web: www.erb-frey-hof.de / www.kraeuterschule-eckelsheim.de

Hoffeste

- 20. Mai** **Tage des offenen Dorfes – Eckelsheim öffnet die Tore**
Hof und Garten sind von 10.00-18.00 Uhr für Besucher geöffnet. Kaffee, Kuchen.
- 16./17. Juni** **Tage der offenen Höfe und Gärten**
Hof und Garten sind von 10.00-18.00 Uhr für Besucher geöffnet. Thema: Essbare Blüten, Blütenküche. Kaffee, Kuchen.
- 20. Juli** **Gärten in der Dämmerung – blaue Stunde**
Hof und Garten ist ab 18.00 – 23.00 Uhr geöffnet. Genießen Sie die romantische Atmosphäre des gemütlichen Erb-Frey-Hofes mit all Ihren Sinnen. Wein. Getränke, kleine Köstlichkeiten.

Kräuterwanderungen (für alle Kräuterwanderungen ist eine Anmeldung erforderlich)

- 08. April** **Frühlings – Kräuterwanderung im Aulheimer Tal**
Erläuterte Kräuterwanderung unter dem Motto „Tischlein deck dich“, vorbei an einer Vielzahl Vitaminreicher Frühlingswildkräuter, welche sich unkompliziert in der Küche verarbeiten lassen. Tipps und Tricks für die Verwendung im Alltag.
Treffpunkt: 10.00 Uhr am Wanderparkplatz gegenüber der Geistermühle zwischen Wendelsheim und Flonheim/Uffhofen.
Kosten: 6,- € / Person
- 29. April** **Öffentliche Kräuterwanderung in Bad Kreuznach**
Erläuterte Kräuterwanderung über den Kuhberg unter dem Motto „Tischlein deck dich“, vorbei an einer Vielzahl Vitaminreicher Frühlingswildkräuter, welche sich unkompliziert in der Küche verarbeiten lassen. Tipps und Tricks für die Verwendung im Alltag.
Treffpunkt: 10.00 Uhr am Parkplatz zum „Trimm-dich-Pfad“. Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: 6,- € / Person
- 24. Juni** **Sommer – Kräuterwanderung zum Trullo im Aulheimer Tal (mit Imbiss)**
Mythen und Legenden der Sommervend-Kräuter: Johanniskraut, Beifuß, Schafgarbe, Ziest und noch etliche mehr. Magie und Zauberei. Im Anschluss an die Wanderung werden sie mit einer tollen Aussicht und mit einen Wildkräuterimbiss verwöhnt.
Treffpunkt: 10.00 Uhr am Wanderparkplatz gegenüber der Geistermühle zwischen Wendelsheim und Flonheim/Uffhofen.
Dauer: ca. 3 Std. Kosten: 17,- € / Person.

Seminare und Workshops (für alle Seminare und Workshops ist eine Anmeldung erforderlich)

- 24. Febr.** **„Seifensieden“, ein altes Handwerk neu entdecken (Workshop)**
Einführung in die Geschichte der seifen. Herstellen von verschiedenen Seifenrezepten. Erb-Frey-Hof 10.00-15.00 Uhr. Kosten: 48,- € / Pers. barrierefrei

- 24. März** **Fit und schön in den Frühling – Naturkosmetik-Workshop.**
Wellness- , Pflege- und Schönheitsprodukte selber, aus einfachen, hochwertigen Zutaten selber herstellen.
Erb-Frey-Hof 10.00-14.00 Uhr. Kosten: 45,- € / Pers. barrierefrei
- 12. Mai** **Kulinarik aus Wild-, Heil- und Gartenkräutern**
Aus einem Korb schmackhafter Wild- Heil- und Gartenkräutern stellen Sie Öl, Essig und Pesto her. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über deren Verarbeitung und das Haltbarmachen (inkl. Kräuterwanderung).
Erb-Frey-Hof 10.00-14.00 Uhr. Kosten: 45,00 € / Pers. (Inkl. Material)
- 02. Juni** **Whisky – Tasting in der Scheune** (Mehr erfahren Sie auf unserer Homepage oder am Telefon)

Geologie zum Anfassen

Für Gruppen buchbar **Wanderung über den geologischen „Strandpfad der Sinne“**
Von Vulkanen, Meer und Steinen - Leicht verständliche Einblicke in die interessante geologische Vergangenheit unserer Region unter Einbezug der botanischen Besonderheiten und Vielfalt damals und heute.
Treffpunkt: Beller Kirche Eckelsheim, (ca. 2 Std.)
Bitte anfragen

Musik in der Scheune

Im Sommer laden wir ein zu „**Konzerten im Hof**“

- 26. Mai** **Quint-essenz²**
19.30 Uhr Musik für Violine, Klavier und Gesang mit Martina und Peter Jutz.
Klassische Salonmusik, Gospels und eigene Arrangements, jazzige Solostücke.
- 15. Juni** **Big-Band des ELG Alzey**
19.00 Uhr. Engagierte junge Musiker und Musikerinnen des Elisabeth-Langgässer Gymnasiums spielen für Gäste.

Weiter Lesungen, kleine Konzerte und Kleinkunst finden im Weingewölbe statt.
Termine auf: www.erb-frey-hof.de

Gruppen - Angebote sind frei buchbar. Termine und Kosten, nach Absprache.

Einblicke in die Rheinhessische Kräutervielfalt - Wildkräuterwanderung

Geführte, thematisch abgestimmte Kräuterwanderung rund um Eckelsheim, in Rheinhessen oder bei Ihnen zu Hause. Wir zeigen und erklären Ihnen nutzbare Wildkräuter, geben Sammeltipps und Hinweise zu Verwendungsmöglichkeiten. Wir machen Sie auf Verwechslungen mit anderen, eventuell giftigen Pflanzen aufmerksam. Anschließend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen od. regionalen Getränken und Kräuterquiche möglich.
Mind. 8 bis max. 30 Pers.

Wilde Kräuter, Blüten und Wurzeln im Kochtopf

Geführte, erläuterte Wildkräuterwanderung mit anschließendem Kochworkshop.
Dauer ca. 5 Std. Mind. 4 bis max. 16 Personen.

Werkstattkurse zu verschiedenen Kräuter-Themen (Bsp. Kochen, Seifenherstellung, Kräuterkosmetik, Öle, Essig, Pesto, Tee...) ab 6 Pers.

Fortbildung und Projektbetreuung an Schulen und Kindergärten.

