



Frische Ideen in alten Mauern

2015



Willkommen im Erb-Frey-Hof, Eckelsheim

Anfragen, Anmeldungen, Informationen unter:

Tel.: 06703 3787 oder - / 1682

E-Mail: info@erb-frey-hof.de / anmeldung@kraeuterschule-eckelsheim.de

Web: www.erb-frey-hof.de / www.kraeuterschule-eckelsheim.de

Hoffeste

16./17. Mai Tage der offenen Höfe und Gärten

Hof und Garten sind von 10.00-18.00 Uhr für Besucher geöffnet. Thema: Aromatherapie zur Zeckenprävention, bei akuten Zeckenbissen, bei Pollenallergie. Kaffee, Kuchen.

13./14. Juni Tage der offenen Höfe und Gärten

Hof und Garten sind von 10.00-18.00 Uhr für Besucher geöffnet. Thema: Essbare Blüten, Blütenküche. Kaffee, Kuchen.

23. Aug. „Tomaten für alle Sinne“

Tomatentag

11.00 – 18.00 Uhr. Tomaten, Tomaten, Tomaten ... zum Fühlen, Riechen, Schmecken. Ausstellung von mehr als 100 verschiedenen Tomatensorten. Pfiffige Tomatenprodukte – Tomatenpesto, Keramiktomaten, Filztomaten und vieles mehr - Köstlichkeiten aus Tomaten, Kaffee und Kuchen.

Zusätzlich: Moderierte Tomatenverkostungen im Weingewölbe, 11 und 15 Uhr

Hier entdecken Sie eine Vielzahl unterschiedlicher Sorten, kosten verschiedene Zubereitungen und erfahren nebenbei auch noch Wissenswertes über diese beliebte Frucht.

Kosten: 12,- € . Dauer: ca. 1,5 Stunden.

Anmeldung nur für die Verkostung: ulla.grall@t-online.de

Kräuterwanderungen (für alle Kräuterwanderungen ist eine Anmeldung erforderlich)

26. April Öffentliche Kräuterwanderung in Bad Kreuznach

Erläuterte Kräuterwanderung über den Kuhberg unter dem Motto „Tischlein deck dich“, vorbei an einer Vielzahl Vitaminreicher Frühlingswildkräuter, welche sich unkompliziert in der Küche verarbeiten lassen. Tipps und Tricks für die Verwendung im Alltag.

Treffpunkt: 10.00 Uhr am Parkplatz zum „Trimm-dich-Pfad“. Dauer: ca. 2 Stunden Kosten: 6,- € / Person

29. Mai / 24. Juli Kostbarkeiten am Wegesrand – „Einblicke in die Rheinhessische Kräutervielfalt“

Auf unserem Spaziergang finden wir eine Vielzahl würziger Wildkräuter für die Küche und zahlreiche Heilpflanzen. Erfahren Sie Wissenswertes über ihre Verwendung im Alltag. Märchen und Legenden runden die Führung ab.

Treffpunkt: 17.00 Uhr Erb-Frey-Hof. Dauer: ca. 2 Std. Kosten: 6,- € / Pers. (ohne Anmeldung möglich)

28. Juni Sommer – Kräuterwanderung zum Trullo im Aulheimer Tal (mit Imbiss)

Mythen und Legenden der Sonnwend-Kräuter: Johanniskraut, Beifuß, Schafgarbe, Ziest und noch etliche mehr. Magie und Zauberei. Im Anschluss an die Wanderung werden sie mit einer tollen Aussicht und mit einem Wildkräuterimbiss verwöhnt.

Treffpunkt: 10.00 Uhr am Wanderparkplatz gegenüber der Geistemühle zwischen Wendelsheim und Flonheim/Uffhofen.

Dauer: ca. 3 Std. Kosten: 15,- € / Person.

20. Sept. Herbstanfang – Kräuterführung mit Imbiss rund um Eckelsheim

Thema: Blüten, Beeren, Samen und Wurzeln im Herbst. Erleben Sie Veränderungen in der Natur. Im Anschluss genießen Sie einen leckeren Imbiss im besonderen Ambiente des Erb-Frey-Hofes.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Erb-Frey-Hof. Dauer: ca. 3 Std. Kosten: 15,00 € / Pers.

Seminare und Workshops

(für alle Seminare und Workshops ist eine Anmeldung erforderlich)

28. Febr. „Seifensieden“, ein altes Handwerk neu entdecken (Workshop)

Erb-Frey-Hof 10.00-13.30 Uhr. Kosten: 40,- € / Pers. barrierefrei

21. März Mit Kräutern und Düften gesund durchs Jahr.

Erste Schritte im Bereich der **Phytotherapie** (Pflanzenheilkunde) und **Aromatherapie** (Verwendung ätherischer Öle). Einfache Anwendungen für den Alltag, bewährte Standardmischungen und Dosierungen in Theorie und Praxis.

Erb-Frey-Hof 14.00-17.00 Uhr. Kosten: 30,- € / Pers. barrierefrei

18. April Weinseminar: Flop oder Top?

Moden und Stile... Weiß von hier und Rosso aus Italien? Mit Blindverkostung und Antipasti-Imbiss.

Erb-Frey-Hof 11.00-16.00 Uhr. Kosten 89,- € / Pers. Anmeldung unter: www.LandschaftenSchmecken.de

25. April / 31. Okt. Käse- und Weinseminar mit Workshop zu Käseherstellung

Käse und Wein: Das Traumpaar! Und wie entsteht überhaupt Käse? Lernen Sie neue Käsesorten und Weinwelten kennen.

Erb-Frey-Hof 11.00-16.00 Uhr. Kosten: 89,- € / Pers. Anmeldung unter: www.LandschaftenSchmecken.de

02. Mai Kulinarik aus Wild- Heil- und Gartenkräutern

Aus einem Korb schmackhafter Wild- Heil- und Gartenkräutern stellen Sie Öl, Essig und Pesto her. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über deren Verarbeitung und Haltbarmachung (inkl. Kräuterwanderung).

Erb-Frey-Hof 10.00-13.30 Uhr. Kosten: 35,00 € / Pers. (Inkl. Material)

Geologie zum Anfassen

09. Mai Wanderung über den geologischen „Strandpfad der Sinne“

Von Vulkanen, Meer und Steinen - Leicht verständliche Einblicke in die interessante geologische Vergangenheit unserer Region unter Einbezug der botanischen Besonderheiten und Vielfalt damals und heute.

Treffpunkt: Beller Kirche Eckelsheim, **11.00 Uhr** (ca. 2 Std.)

Kosten: 6,00 € / Pers. (ohne Anmeldung möglich)

Weitere Termine: **27. Juni 11.00 Uhr und 12. Sept. 11.00 Uhr**

Musik in der Scheune

Im Sommer laden wir ein zu „Konzerten im Hof“

12. Juni Nostalgie de Paris – *Petit Orchestre Musette avec Chansonnette*

19.30 Uhr. Geprägt von der Leidenschaft für Musik, gleich welcher Stilrichtung, haben sich Musiker gefunden, die Stefan Daums Begeisterung für französische Musik teilen. Sie entführt einen in Zeit und Raum und vermittelt das typisch französische Lebensgefühl, das "savoir vivre" mit allen Traumbildern, die man mit Frankreich verbindet.

Weiter Lesungen, kleine Konzerte und Kleinkunst finden im Weingewölbe statt.

Termine auf: www.erb-frey-hof.de

Gruppen - Angebote sind frei buchbar. Termine und Kosten, nach Absprache.

Einblicke in die Rheinhessische Kräutervielfalt - Wildkräuterwanderung

Geführte, thematisch abgestimmte Kräuterwanderung rund um Eckelsheim, in Rheinhessen oder bei Ihnen zu Hause. Wir zeigen und erklären Ihnen nutzbare Wildkräuter, geben Sammeltipps und Hinweise zu Verwendungsmöglichkeiten. Wir machen Sie auf Verwechslungen mit anderen, eventuell giftigen Pflanzen aufmerksam. Anschließend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen od. regionalen Getränken und Kräuterquiche möglich.

Mind. 8 bis max. 30 Pers.

Wilde Kräuter, Blüten und Wurzeln im Kochtopf

Geführte, erläuterte Wildkräuterwanderung mit anschließendem Kochworkshop.

Dauer ca. 5 Std. Mind. 4 bis max. 16 Personen.

Werkstattkurse zu verschiedenen Kräuter-Themen (Bsp. Kochen, Seifenherstellung, Kräuterkosmetik, Öle, Essig, Pesto, Tee...) ab 6 Pers.

Fortbildung und Projektbetreuung an Schulen und Kindergärten.

